



ELIAERMOU

ATHENS HOTEL



SPA MENU



GREEK LUXURY TREATMENTS SIGNATURE TREATMENTS

“To Elia Ermou Athens Hotel και η Ariadne Athens θέτουν τις υψηλότερες προδιαγραφές για μια ανεπανάληπτη εμπειρία χαλάρωσης που θα ταξιδέψει τις αισθήσεις σας σε ένα νέο επίπεδο απόλαυσης.”

Η Ariadne Athens προτείνει πολυτελείς θεραπείες που με έναν μοναδικό τρόπο, εμπνέονται από τα φυσικά στοιχεία του κάθε προορισμού και συνδέονται άρρηκτα με τις πιο πρόσφατες τεχνικές της κοσμετολογίας. Ο κύριος σκοπός είναι η εξισορρόπηση και η ανανέωση του οργανισμού, από μέσα προς τα έξω.

Αναμειγνύοντας μοναδικά βιοενεργά στοιχεία με σπάνια φυσικά και οργανικά συστατικά Ελληνικής & Μεσογειακής προέλευσης, η βραβευμένη εταιρία Ariadne Athens φιλοδοξεί να χαρίσει την απόλυτη εμπειρία περιποίησης στο δέρμα σας, με προϊόντα που διακρίνονται για την λεπτεπίλεπτη υφή τους και αναδεικνύουν την φυσική σας ομορφιά.

Χαρίστε στον εαυτό σας μια μοναδική εμπειρία περιποίησης μέσω μιας σειράς πολυτελών θεραπειών προσώπου και σώματος, που έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά και με ακρίβεια, φέροντας την ταυτότητα και την σφραγίδα τελειότητας που χαρακτηρίζει την Ariadne Athens.

“Elia Ermou Athens Hotel and Ariadne Athens have set their standards high and are off to launch your senses to a new found level of delight.”

Ariadne Athens proposes bespoke therapies aligned with a unique destination and inspired by its natural elements. The main purpose is to rebalance and renew, from inside out. Local ingredients are utilized seamlessly, connecting each destination's native and organic elements with the latest techniques in cosmetology.

Merging unique bio-actives with natural and rare, organic Greek & Mediterranean ingredients, award-winning Spa Brand Ariadne Athens aspires to provide the ultimate skin care experience, with products which promise to give the skin a soft and delicate texture, embellishing its inner beauty.

Luxuriate yourself in a series of carefully designed rituals that carry the seal of excellence the Ariadne Athens has to offer. Choose among a wide range of outstanding treatments which emphasize on the uniqueness of a deluxe, natural, and pampering practice.



FACE EXPERIENCES

Αφεθείτε σε ένα συναρπαστικό ταξίδι στα μαγευτικά τοπία με τα μοναδικά αρώματα της ελληνικής φύσης, που θα σας προσφέρουν συνειρμικά αυτές οι θεραπείες προσώπου. Εμπνευσμένες από την χαλαρωτική ατμόσφαιρα που προσφέρει η ονειρεμένη γαλάζια θάλασσα της Μεσογείου, οι πολυτελείς αυτές θεραπείες προσώπου, υπόσχονται να αγκαλιάσουν το δέρμα σας με βελούδινη υφή και αρώματα που διεγείρουν τις αισθήσεις, χαρίζοντας παράλληλα στην επιδερμίδα σας σφριγηλότητα, ελαστικότητα, ενυδάτωση και ακτινοβολία. Επιλέξτε μία από τις ακόλουθες θεραπείες και απολαύστε την περιποίηση που ταιριάζει στις προσωπικές σας ανάγκες.

An exhilarating journey that travels the mind and soul to the unique, picturesque landscapes of Greece. Inspired by the sumptuously relaxed atmosphere the Mediterranean blue sea has to offer, these lavish facial rituals promise to indulge your skin with their velvety textures and sensual aromas, while revealing a firmer, more hydrated, supple, radiant look. Allow yourself to enjoy the ritual that complements your individual needs best, from one of the following choices.



MELI

By Ariadne Athens

Θεραπεία θρέψης & ενυδάτωσης

Μια περιποίηση προσώπου αφιερωμένη στον πλούτο των τοπικών προϊόντων και αρωματικών βοτάνων της Κρήτης, όπως το φασκόμηλο, το μέλι και άλλα πολύτιμα συστατικά που ξεδιψούν την επιδερμίδα, επαναφέροντας άμεσα τα φυσιολογικά επίπεδα υγρασίας του δέρματος. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να επωφεληθεί από τις καταπραυντικές ιδιότητες του ροδόδερου σε συνδυασμό με το δροσερό άρωμα του λάιμ, ενώ το δέρμα σας απολαμβάνει τα μοναδικά ενυδατικά οφέλη της θρεπτικής μάσκας από μέλι. Το ευεργετικό έλαιο βερίκοκου χαρίζει στο δέρμα πολύτιμα αντιγηραντικά οφέλη, ενώ το τελικό στάδιο περιποίησης, διασφαλίζει την διατήρηση όλων των ενυδατικών συστατικών στο δέρμα.

Vital hydration and nutrition

A highly rejuvenating and ultimately hydrating experience dedicated to the richness of local flavors and aromas, such as sage, honey and other nourishing elements that instantly restore your skin's hydration levels. Feel your skin soft and supple with an immediately healthy and radiant appearance. Allow yourself to experience the soothing effect of rosewater intertwining with the thirst-quenching aromas of lime, while your skin indulges in the unique moisturizing benefits of our precious honey mask. Soothing apricot oil envelops skin with anti-ageing benefits, while the final skincare routine ensures that the moisturizing aspects are maintained thereafter.

Duration: 60 min / 75,00 €

GLOWING PEARL

By Ariadne Athens

Θεραπεία λάμψης

Εμπνευσμένη από το άπλετο φως των ελληνικών νησιών, αυτή η θεραπεία υπόσχεται να χαρίσει στην επιδερμίδα του προσώπου σας έντονη φωτεινότητα και μία εμφανώς αναζωογονημένη, πιο σφριγηλή και νεανική όψη. Χάρη στην δύναμη των πολύτιμων συστατικών της, όπως πρωτεΐνες σιταριού, το κλινικά αποδεδειγμένο εκχύλισμα λεύκανσης από ελαιοκράμβη και βιταμίνη C, στοχεύει στα σημάδια γήρανσης, ομογενοποιεί τον τόνο και την υφή του δέρματος, διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου, έχοντας ως αποτέλεσμα ένα πρόσωπο με μεταξένια υφή που αντανακλά φρεσκάδα, λάμψη και υγεία.

Luminously radiant look

Inspired by the undeniable charm and glamour of the Greek islands, this glowing therapy promises a brighter, firmer and noticeably younger-looking skin. This facial, thanks to its valuable ingredients such as wheat proteins, clinically-proven illuminating extract of rapeseed and vitamin C, targets signs of aging, evens skin tone and texture, and stimulates collagen production for a healthy, glowing complexion.

Duration: 60 min / 85,00 €

LUNAR GRACE LUXURY ANTI-AGEING FACE TREATMENT

By Ariadne Athens

Θεραπεία αντιγήρανσης προσώπου με κρυστάλλους

Η απόλυτη αντιγηραντική εμπειρία για το δέρμα σας, ενισχυμένη με πολύτιμους λίθους για ένα πορσελάνινο δέρμα. Αυτή η θεραπεία προσώπου επιδιορθώνει και ανανεώνει τα κύτταρα του δέρματος, συμβάλλει στην ενίσχυση της ελαστικότητας καθώς και στην ανόρθωση του περιγράμματος του προσώπου, έχοντας ως αποτέλεσμα μία ορατά πιο σφριγηλή και νεανική όψη. Οι κρυστάλλοι από ροζ χαλαζία συμβάλλουν στο τελετουργικό μάλαξης του προσώπου, εστιάζοντας στην ελαχιστοποίηση των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων, καθώς τα εκχυλίσματα από νυχτολούλουδο και υλάνγκ-υλάνγκ, επιδιορθώνουν και αναζωογονούν το δέρμα, προσφέροντας μια ορατά πιο σφριγηλή και νεανική εμφάνιση.

Luxury anti-ageing facial with crystals

The ultimate anti-ageing experience for your skin, empowered by precious gemstones for a totally glass skin effect. Specifically designed to target dullness, dryness, wrinkles and sagging, this treatment promises to reduce fine lines and wrinkles, support thin, fragile skin and increase its elasticity and firmness. Rose Quartz Crystals contribute to the specially designed facial massage, focusing on minimizing fine lines and wrinkles, as the proprietary blend of evening primrose and Ylang-Ylang repairs and rejuvenates the skin, promoting an overall youthful appearance, with a visibly firmer, tighter and lifted look.

Duration: 60 min / 110,00 €

SPARKLING EYES

By Ariadne Athens

Θεραπεία αναζωογόνησης ματιών

Αποκτήστε ένα εμφανώς ανανεωμένο βλέμμα με αυτή την αποκλειστικά σχεδιασμένη θεραπεία ματιών, ενισχυμένη με την δύναμη των κρυστάλλων Gua Sha από Νεφρίτη. Μια ήπια ενζυμική απολέπιση, με την ξεχωριστή δύναμη της μαστίχας Χίου, φωτίζει το θαμπό και αφυδατωμένο δέρμα, ενώ το αναζωογονητικό μασάζ με θρεπτικό, πολύτιμο έλαιο νυχτολούλουδου προσφέρει μια φυσική και υγιή λάμψη. Η περιποίηση των ματιών, ενισχύεται με την εφαρμογή ενός καινοτόμου, εξαιρετικά συμπυκνωμένου τζελ ματιών σε συνδυασμό με μία μάσκα peel-off, που άμεσα φωτίζει τους μαύρους κύκλους, μειώνει το πρήξιμο και ελαχιστοποιεί τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες. Η περιοχή γύρω από τα μάτια είναι έντονα ενυδατωμένη, φωτεινή, ανανεωμένη και αναζωογονημένη. Το πιο νεανικό σας βλέμμα, αποκαλύπτεται.

Rejuvenating eye treatment

Visibly revived look. Reveal your most radiant and luminous eyes with this exclusively designed eye treatment complimented with the power of Gua Sha crystals. A mild enzymatic peel with unique Chios Mastic, brightens dull and dehydrated skin, while the revitalizing massage with nourishing Evening Primrose oil, offers a natural, healthy glow. The eyes ritual, comprised of an innovative, highly-concentrated eye gel complemented by a proprietary blackcurrant peel-off mask, brightens dark circles, reduces puffiness and minimizes fine lines and wrinkles. Eye area is visibly hydrated, brightened, renewed and recharged. Your most youthful-looking skin is revealed.

Duration: 30 min / 55,00 €

MEN'S FACIAL - YOUTHFUL SKIN

By Ariadne Athens

Θεραπεία ανανέωσης

Επιτρέψτε μας να αποκαλύψουμε ένα πιο νεανικό σας πρόσωπο, μέσα από τη μοναδική περιποίηση που περιλαμβάνεται σε αυτή την ευεργετική θεραπεία. Η απαλή αλλά αποτελεσματική ενζυμική απολέπιση, πλούσια σε μαστίχα Χίου, χαρίζει άμεσα φωτεινότητα στην επιδερμίδα, ενώ παράλληλα μειώνει τυχόν ατέλειες. Το μασάζ προσώπου με έλαιο πορτοκαλιού αναπληρώνει την χαμένη υγρασία και ελαχιστοποιεί τις λεπτές γραμμές και τις ρυτίδες, ενώ η μάσκα λάμψης άμεσα φωτίζει και ομαλοποιεί το χρωματικό τόνο του δέρματος καθώς καταπραΰνει από τυχόν ερεθισμούς. Τα προϊόντα περιποίησης που ολοκληρώνουν τη θεραπεία, κλειδώνουν την υγρασία στην επιδερμίδα, προσφέροντας μια πλήρως ανανεωμένη και νεανική εμφάνιση.

Renewal treatment

Allow us to reveal your most youthful face with our unique skincare regime, all included in this beneficial treatment. The gentle but thorough enzymatic peel, enriched with Chios mastic, instantly brightens the skin and smoothes away any imperfections. The facial massage with Orange Oil replenishes lost moisture and minimizes fine lines and wrinkles, while illuminating and hydrating mask instantly brightens and evens out the skin tone, soothing any irritation. Final creams lock-in moisture, offering a complete youthful appearance.

Duration: 45 min / 75,00 €

MEN'S FACIAL - AGELESS SKIN

By Ariadne Athens

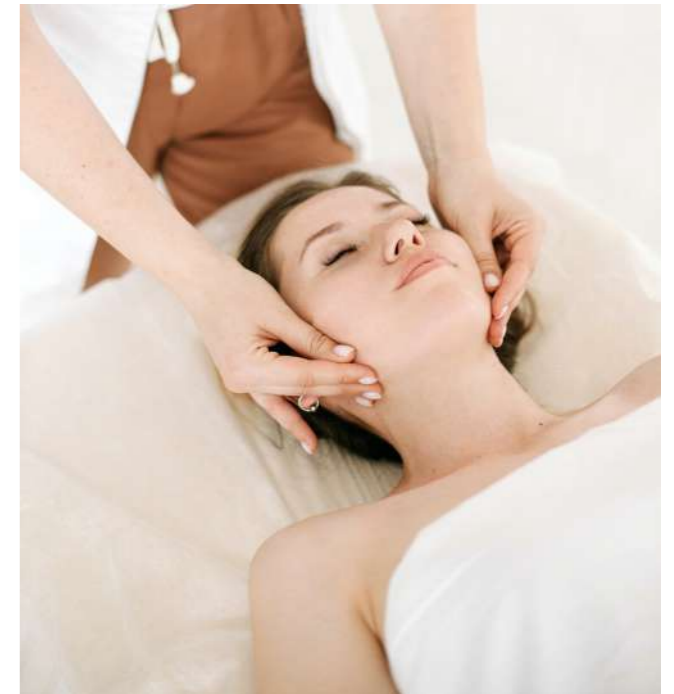
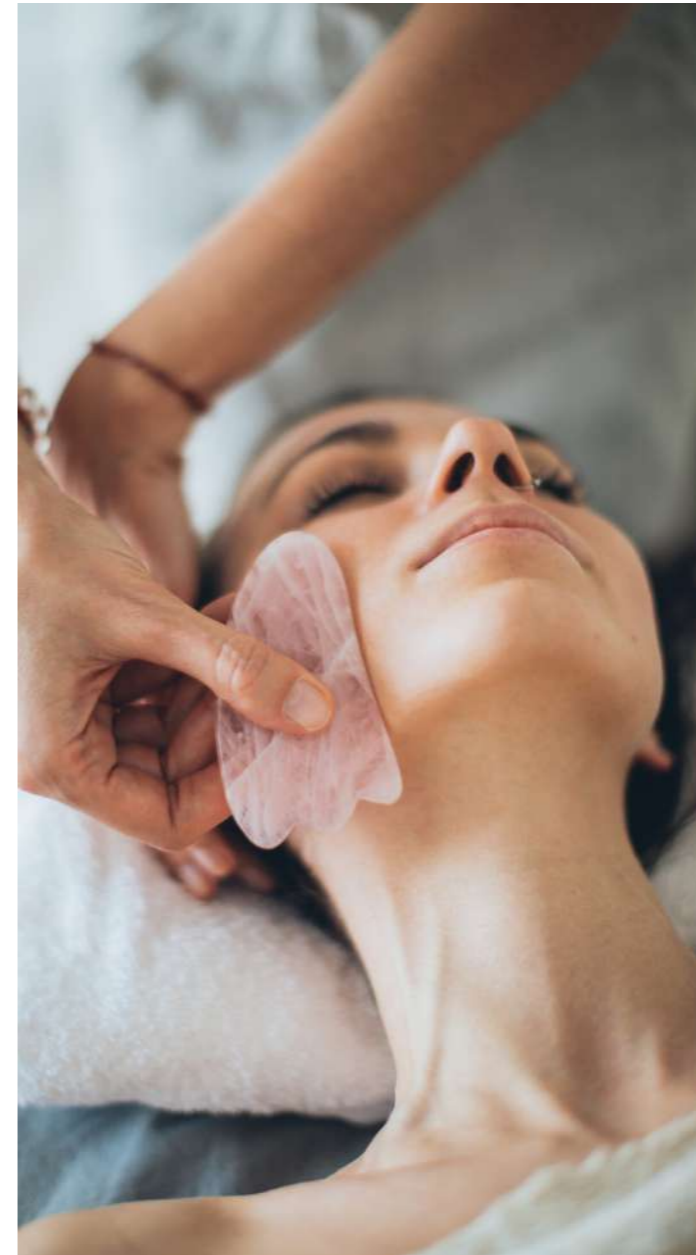
Θεραπεία αντιγήρανσης

Μια θεραπεία προσώπου, εμπλουτισμένη με πολύτιμους λίθους, βοηθά στην επιδιόρθωση και την ανανέωση της επιδερμίδας, χάρη στις μοναδικές, φυσικές αντιγηραντικές ιδιότητες του βελανιδιού. Ειδικά σχεδιασμένη ώστε να στοχεύει το θαμπό και ξηρό δέρμα, τις ρυτίδες και την χαλάρωση, αυτή η θεραπεία υπόσχεται να μειώσει την εμφάνιση των λεπτών γραμμών και ρυτίδων, ενώ παράλληλα ενισχύει το εύθραυστο δέρμα αυξάνοντας σημαντικά την ελαστικότητα και την σφριγηλότητα του. Αποτέλεσμα, ένα εντυπωσιακό πρόσωπο, εμφανώς πιο νεανικό και αναζωογονημένο.

Anti Aging facial treatment

An unprecedented facial empowered by the precious benefits of acorn flour, that helps repair and rejuvenate the skin, promoting its natural anti-ageing properties. Specifically designed to target dullness, dryness, wrinkles and sagging, this mask promises to reduce fine lines and wrinkles, support thin, fragile skin and increase its elasticity and firmness. Enjoy a visibly younger looking appearance.

Duration: 45 min / 75,00 €



COUPLES MASSAGES

Απολαύστε μία σειρά από πολυτελή τελετουργικά ειδικά σχεδιασμένα για να καλύψουν οποιαδήποτε προσωπική σας επιθυμία. Θεραπείες που θα σας ενθουσιάσουν, θα χαλαρώσουν το σώμα και το πνεύμα, δημιουργώντας υπέροχες αναμνήσεις που θα κρατήσουν για καιρό. Επιλέξτε μέσα από μία πλήρη συλλογή εξειδικευμένων θεραπειών, προσφέροντας στον εαυτό σας μαγικές στιγμές χαλάρωσης και ευεξίας.

Enjoy from our series of luxurious rituals, specially designed to tend to your personal needs. Treatments that will delight you, relax your body and soul and aim to create unforgettable memories. Choose from our wide range of luxurious but targeted treatments, offering you magical moments of total rejuvenation and relaxation.

Spoil yourself with a mythical, sensational experience in a euphoria retreat.



LOVE AFFAIR

By Ariadne Athens

Περάστε χρόνο μαζί με το ταίρι σας, απολαμβάνοντας ένα απολαυστικό σοκολατένιο τελετουργικό. Ξεκινήστε με μία βαθιά απολέπιση σώματος πλούσια σε νότες μόκας και νιώστε το δέρμα σας μεταξένιο, έτοιμο να δεχθεί την ιδιαίτερα χαλαρωτική μάλαξη με το ζεστό κερί, αρωματισμένο με νότες βανίλιας και καρύδας. Η απόλαυση επισφραγίζεται με το πλούσιο βούτυρο σοκολάτας που θα ενυδατώσει σε βάθος την επιδερμίδα σας.

***Ιδανική θεραπεία για ζευγάρια**

Chocolate lover ritual

Spend time together and enjoy the truly unique experience of sharing time with your other half, as you both receive a pampering ritual perfect for couples. Take pleasure in a uniquely captivating experience of chocolate flavors, which combines the invigorating notes of mocha in a fine sugar crystal body scrub and an intoxicating, signature body mask with liquid chocolate extracts. Then, lay back and unwind while the heated solid waxes of candle massage slowly turn into liquid oil, as the mesmerizing flame gently burns the candle. Feel the delicately scented warm drops touch your skin, and envelop your whole body in a velvet textured massage that will satisfy even the most demanding massage recipient.

***Ideal for couples**

Duration: 1h & 15 min / 220,00 € per couple

WINE HARVEST

By Ariadne Athens

A ritual for spa connoisseurs

Εμπνευσμένη από τους αμπελώνες της Ελλάδας, αυτή η συναρπαστική εμπειρία χαλάρωσης και ευεξίας, απελευθερώνει και ηρεμεί τόσο το σώμα όσο και το μυαλό. Κόκκινο σταφύλι, ροδοπέταλα και κόκκοι ελιάς συνθέτουν μια αναζωογονητική απολέπιση σε ολόκληρο το σώμα, αποκαθιστώντας τη φυσική του λάμψη και ελαστικότητα. Οι αναζωογονητικές νότες περγαμόντου, το καταπραϊντικό γιαούρτι και το μέλι που περιέχονται στη θρεπτική μάσκα σώματος, ενισχύουν τη δομή του δέρματος, προσδίδοντας φρεσκάδα και ενυδάτωση σε βάθος. Η ιδιαίτερη μάλαξη αρωματοθεραπείας με ζεστό κερί που ακολουθεί προσφέρει την απόλυτη χαλάρωση, που θα ικανοποιήσει και τον πιο απαιτητικό πελάτη. Η θεραπεία επισφραγίζεται με ένα ποτήρι κρασί, το οποίο θα σας δώσει μία αίσθηση ευφορίας, τονώνοντας παράλληλα τις αισθήσεις σας.

***Ιδανική για ζευγάρια.**

A ritual for spa connoisseurs

Inspired by the vineyards of Greece, this exhilarating experience of relaxation and wellness, releases and calms, both body and mind. A lush deliverance of olive kernels, red grape and rose petals indulge the skin in a soft body scrub, while proprietary antioxidants and vitamins are comprised in the nutritious mask that follows. Sparkling notes of bergamot and a mask of sun-soothing yogurt and honey are applied to immerse the skin in a bath of freshness and hydration. An enveloping aromatherapy massage with a warm candle grants total relaxation, completing this ultimate sensation. The alluring ritual ends with a refreshing glass of wine that brings a euphoric feeling, while also stimulating your senses.

***Ideal for couples.**

Duration: 1h & 30 min / 260,00 € per couple

MASSAGES

Έχουμε σχεδιάσει προσεκτικά για σας μια σειρά πολυτελών θεραπειών μάλαξης, που στοχεύουν να καλύψουν συγκεκριμένες ανάγκες. Επιλέξτε ανάμεσα από ένα ευρύ φάσμα εξειδικευμένων θεραπειών, και κακομάθετε τον εαυτό σας μέσα από μία αξεπέραστη, μυθική εμπειρία ευφορίας.

We have carefully designed for you a series of luxury massages, that target specific needs; The ones that challenge us every day. Choose from our wide range of specialized practices, and spoil yourself with a mythical, sensational experience in a euphoria retreat.



ELIA ERMOU SIGNATURE TREATMENT

Απολαύστε μια απόλυτα χαλαρωτική θεραπεία η οποία προσφέρει ταυτόχρονα, βαθιά ενυδάτωση που διαρκείας. Μία συνέργεια καθαρά ελληνικών βοτάνων μαζί με αγνό ελαιόλαδο και κόκκινα σταφύλια από τους νησιώτικους αμπελώνες, θα δημιουργήσει μια απολαυστικά ελληνική εμπειρία.

Offer yourself a relaxing body experience while your skin is deeply nourished. An aromatic synergy of authentic Greek aromas, blended together in a mesmerizing combination, will create a long lasting relaxing experience. Greece's herbs combined with pure olive oil and red grapes from the island vineyards all together create the absolute Greek feeling.

Duration: 75 min / 105,00 €

RELAX & UNWIND MASSAGE

Χαλαρωτική εμπειρία μάλαξης

Χαλαρώστε και απαλλαγείτε από το στρες με αυτήν την εμπειρία αρωματοθεραπείας. Χαλαρωτικό μασάζ όπου ασκείται ελαφριά έως μέτρια πίεση και ένα μείγμα αιθέριων ελαίων ειδικά σχεδιασμένο για εσάς με στόχο να διώξει την ένταση και να σας ανακουφίσει. Αφήστε πίσω σας τις εντάσεις, βελτιώστε την υγεία σας και ισορροπήστε τα συναισθήματα σας, απολαμβάνοντας την απόλυτη ηρεμία και χαλάρωση.

Relaxing massage ritual

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing massage technique uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension. This harmonizing experience is a simple and effective way to let go of tensions, improve health, balance emotions, increase calmness and relaxation.

Duration: 30 - 60 min / 50,00 € - 75,00 €

DEEP TISSUE MASSAGE

Μάλαξη μυϊκής αποσυμφόρησης

Μια ευεργετική μάλαξη που συνεισφέρει στην απελευθέρωση της έντασης των μυών. Με αργές κινήσεις και βαθύτερη πίεση, ο θεραπευτής εστιάζει στις περιοχές που συσσωρεύεται περισσότερο η ένταση. Το αποτέλεσμα των πιέσεων αυτών είναι η χαλάρωση, όχι μόνο των επιφανειακών μυών αλλά και ολόκληρο το σύνολο των μυϊκών ομάδων των εν τω βάθει στοιβάδων.

Muscle release massage

The deep tissue massage is tailor-made to target specific areas of muscle tension and soreness. A series of intensive techniques is used to increase circulation, release built-up toxins, heal and restore balance to the body and nervous system. Feel your muscles release all the tension, while the luxurious naturally scented oils envelope your skin and exhilarate your mind.

Duration: 60 min / 90,00 €

SANTORINI LAVA TOUCH

By Ariadne Athens

Θεραπεία σμίλευσης και αδυνατίσματος

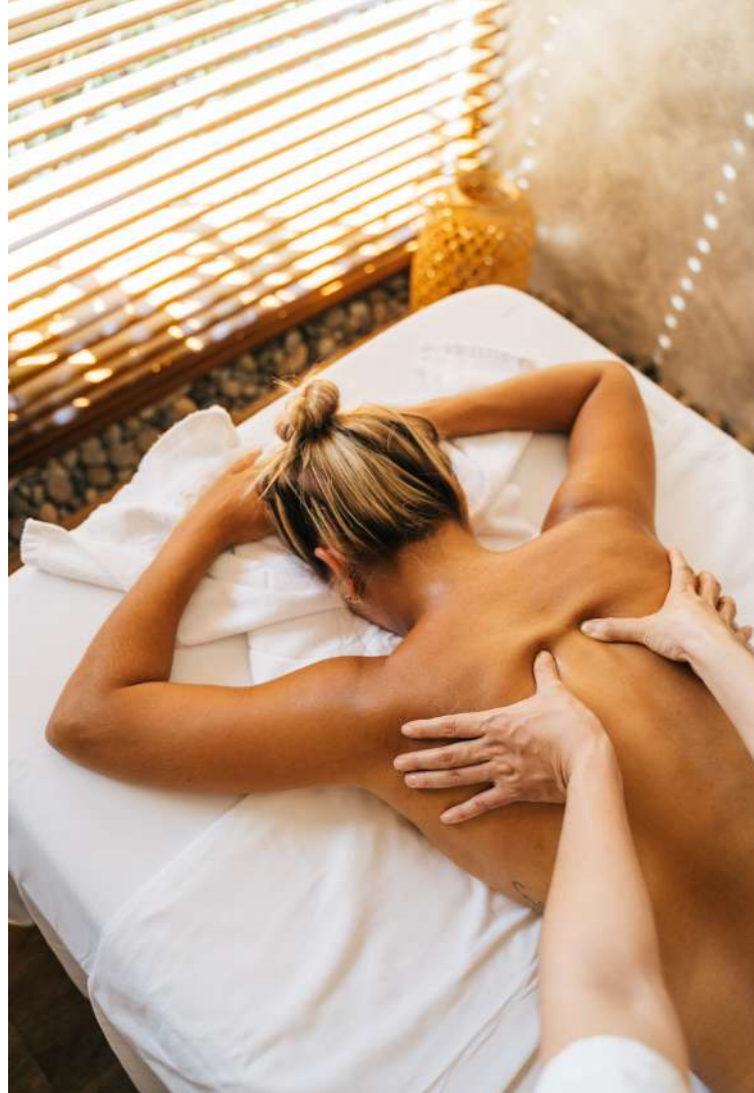
Δραστική θεραπεία σώματος βασισμένη στη δύναμη της ηφαιστειακής λάβας από την Σαντορίνη, που συμβάλλει αισθητά στην καταπολέμηση της κυτταρίτιδας και του τοπικού πάχους, καθώς ενισχύει αποτελεσματικά την κυκλοφορία του αίματος και αυξάνει τον μεταβολισμό. Η θεραπεία περιλαμβάνει μία πληθώρα πολύτιμων δραστικών συστατικών όπως φύκια, θαλάσσια λάσπη, βασιλικό και κανέλα που συμβάλλουν στην ενεργοποίηση του λεμφικού συστήματος, στην αποσυμφόρηση του οργανισμού και στην αποβολή των τοξινών. Η τεχνική περιτυλίγματος αλλά και η μάλαξη που εφαρμόζεται στο τέλος, βοηθούν στην τόνωση και την σμίλευση, έχοντας ως αποτέλεσμα αισθητή απώλεια πόντων και ορατή βελτίωση στην υφή και την ελαστικότητα της επιδερμίδας.

Body slimming treatment.

Body slimming treatment

A supercharged body treatment based on the supreme power of Santorini's volcanic lava clay which fights cellulite and excess fat, while stimulating blood flow to increase metabolism. Combining a plethora of active ingredients such as algae, basil and cinnamon, this treatment helps activate the lymphatic system and decongest the body, efficiently removing toxins. The wrapping technique applied, helps firm and tone the body, while providing evident inch loss and a visibly smoother skin appearance.

Duration: 1h & 15 min / 95,00 €



The Ultimate Wellness Experience

The Ultimate Wellness Experience

MELTING SENSATION CANDLE MASSAGE

By Ariadne Athens

Θεραπεία candle massage (seductive /energizing /detoxing / relaxing)

Αφεθείτε με όλες σας τις αισθήσεις σε ένα ιδιαίτερο τελετουργικό μάλαξης που υπόσχεται να σαγηνεύσει σώμα και πνεύμα. Το ειδικά σχεδιασμένο κερί σόγιας εμπλουτισμένο με ευεργετικά αιθέρια έλαια, λιώνει σταδιακά ενώ μετατρέπεται σε ζεστό λάδι απελευθερώνοντας τα μεθυστικά του αρώματα. Καθώς οι ζεστές σταγόνες του κεριού απλώνονται στο σώμα, το δέρμα ενυδατώνεται βαθιά, αποκτώντας βελούδινη αίσθηση. Απολαύστε μία θεραπεία σχεδιασμένη για βαθιά χαλάρωση, φροντίδα της επιδερμίδας και τόνωσης των αισθήσεων.

**Ιδανική για ζευγάρια.*

(seductive / energizing / detoxing / relaxing)

Indulge your senses in a mystifying massage ritual that will entice your body and mind. Lay back and unwind while the heated solid waxes slowly turn into liquid oil, releasing their intoxicating aromas. Feel the delicately scented warm drops touch your skin, and envelop your whole body in a velvet textured massage that will satisfy even the most demanding massage recipient. Succumb, as the warm oil deeply penetrates the skin's surface, releasing its unique beneficial properties, and its sensuous fragrance seduces the mind. A unique aromatherapy experience, relaxing & rejuvenating that promotes bliss, balance and well-being.

**Ideal for couples.*

Duration: 60 min / 120,00 €

REFRESHING LEGS MASSAGE

By Ariadne Athens

Θεραπεία ποδιών για ξεκούραστα πόδια

Αναζωογονητικές νότες δυόσμου προσφέρουν μια αίσθηση δροσιάς και ευεξίας, καθώς οι κρυσταλλικοί κόκκοι ζάχαρης ενισχύουν την κυκλοφορία του αίματος, ενώ απολεπίζουν απαλά την επιδερμίδα. Η μάλαξη που θα ακολουθήσει, ξεκουράζει και αναζωογονεί τα κουρασμένα πόδια, ενώ το πλούσιο σε αντιοξειδωτικά οφέλη gel κόκκινου σταφυλιού, θρέφει και ανανεώνει το δέρμα σε βάθος. Κλείνοντας, η δροσερή τελική μάσκα με κισσό και γκρέιπφρουτ προσφέρει την απόλυτη αναζωογόνηση και φροντίδα, αφήνοντας τέλεια ενυδάτωση και προστασία.

Refreshing notes of spearmint mingle with the velvet texture of sugar crystals to slowly stimulate the blood flow and offer a cooling sensation, as the body scrub smooths away dry, flaky skin. Potent red grape blends with local herbs, rich in antioxidants, creating a gel mask that nourishes and renews the skin. A pampering massage experience follows, using the moisturizing properties of coconut oil to deeply hydrate.

Duration: 40 min / 60,00 €



MINI RITUALS

Αφεθείτε και απολαύστε όλη τη μαγεία της εμπειρίας μιας θεραπείας περιποίησης, χωρίς το άγχος του χρόνου. Μικρής διάρκειας τελετουργίες που υπόσχονται να ικανοποιήσουν τις αισθήσεις σας και να περιποιηθούν το δέρμα σας, ενώ σας επιτρέπουν να μείνετε πιστοί στο απαιτητικό πρόγραμμά σας. Ελευθερώστε το μυαλό σας από κάθε είδους ένταση μέσα από θεραπείες που αναζωογονούν τον νου, το σώμα και την ψυχή, και χαρίζουν άμεσα μια συνολικά πιο υγιή και λαμπερή εμφάνιση.

Choose to delight yourself in one of our short-timed rituals that promise to satisfy your senses and indulge your skin, while allowing you to meet your busy schedule. Instantly revitalize and obtain a luminous, healthy glowing look. Set yourself free from any kind of tension and ward off a stressful day.

RADIANT FACE

By Ariadne Athens

Αποκτήστε φωτεινό δέρμα που ακτινοβολεί, χάρη σε έναν συνδυασμό που προσφέρει άμεσα πλούσια ενυδάτωση και πολλαπλά οφέλη κατά της γήρανσης. Η βαθιά καθαριστική δράση της ενζυμικής απολέπισης απομακρύνει απαλά τα νεκρά κύτταρα του δέρματος από την επιφάνεια, αποκαλύπτοντας μια μεταξένια και ομοιόμορφη επιδερμίδα. Το απαλό και φυσικά αρωματισμένο έλαιο άγριου τριαντάφυλλου θρέφει το δέρμα μέσω μιας αναζωογονητικής μάλαξης προσώπου, παρέχοντας του τα βασικά στοιχεία που συμβάλλουν στη σωστή λειτουργία και την νεανικότητα του, χαρίζοντας μια φρέσκια και λαμπερή όψη.

Luminous, radiant skin with an instant infusion of intense hydration and multiple anti-ageing benefits. Thoroughly cleansing enzymatic peel gently removes dead skin cells from the surface, gradually revealing a silky-smooth appearance. Soft and delicate, naturally-scented Wild Rose oil replenishes the skin through a deeply nourishing facial massage, delivering essential elements that promote skin's vitality and youthfulness, offering a vividly radiant look.

Duration: 30 min / 40,00 €

CONFETTI RAINFALL SHOWER

By Ariadne Athens

Ολοκληρωμένη απολέπιση σώματος

Θεραπεία απολέπισης σώματος με μαγευτικά αρώματα λευκού γιασεμιού και γαρδένιας. Με τη βοήθεια των μικρών κρυστάλλων λευκής ζάχαρης, η επιδερμίδα απαλλάσσεται από τα νεκρά κύτταρα, ενώ ενισχύεται η κυκλοφορία του αίματος. Σε συνδυασμό με το βελούδινο βούτυρο σώματος, το δέρμα σας ανακάμπτει τη χαμένη του ελαστικότητα και απαλότητα, αποκαλύπτοντας την υγιή, λαμπερή και λεία του όψη.

Full body scrub

A full body exfoliation treatment, fast and invigorating, with the luxuriant captivating aromas of jasmine and gardenia. Delicate white sugar crystals softly remove dead skin cells, while promoting body circulation. As a result, the body's skin regains its elasticity and smoothness while obtaining a velvet touch with a fresh, radiant, healthy look. At the end, the delicate scented jasmine and gardenia body butter seals in all the moisture and nourishment.

Duration: 30 min / 35,00 €

VANILLA MOCHA

By Ariadne Athens

Απολαύστε μια εξαιρετική περιποίηση για το δέρμα σας με αυτό το βαθιά αναζωογονητικό απολεπιστικό σώματος με νότες μόκας. Το πλούσιο βούτυρο σοκολάτας με νότες βανίλιας, θα χαρίσουν ενυδάτωση και μία αίσθηση πολυτέλειας στο δέρμα σας. Ίδανική σαν μεμονωμένη θεραπεία ή σαν προετοιμασία για μάλαξη σώματος.

This exceptional skin softening body exfoliation, gently smooths and polishes your skin to a velvet touch. Mocha and brown sugar granules help exfoliate and refine your skin. A rich vanilla and chocolate butter cream is applied for a luxurious finish. Perfect as an individual treatment, or in preparation for a body massage.

Duration: 30 min / 35,00 €

3 SENSES RITUAL

By Ariadne Athens

Ο συνδυασμός των αποτοξινωτικών μασκών, δημιουργούν μία αναζωογονητική και ταυτόχρονα χαλαρωτική εμπειρία. Τα ενεργά συστατικά του βασιλικού, της κανέλλας και του γεράνιου απλώνονται στο σώμα από εσάς. Καθώς η μάσκα στεγνώνει, εξουδετερώνει τις τοξίνες και ταυτόχρονα προσφέρει βαθιά χαλάρωση. Ένα ζεστό μπάνιο θα ολοκληρώσει την θεραπεία, προσφέροντας μια απόλυτα αναζωογονητική εμπειρία.

The combination of our detoxifying masks, create a rejuvenating yet relaxing experience. Highly effective ingredients such as Basil, Cinnamon and Geranium are applied over the whole body by your own hands. Once the masks dry, they eliminate toxins and induce relaxation.

The masks are removed by a warm shower that will invigorate the whole of you.

Duration: 30 min / 50,00 €

WELLNESS RITUALS

Αδράξτε την ευκαιρία και εμπλουτίστε την εμπειρία των διακοπών σας με ολοκληρωμένα τελετουργικά χαλάρωσης και ευεξίας. Βελτιώστε την συνολική υγεία του σώματός σας και ρυθμίστε τα επίπεδα άγχους σας, επιλέγοντας ανάμεσα σε ένα ευρύ φάσμα εξαιρετικών θεραπειών, που προάγουν τα οφέλη και την μοναδικότητα της πολυτελούς, φυσικής περιποίησης του δέρματος.

Use the opportunity to enrich your holiday experience with wellness and wellbeing practices. Assess your stress levels and choose from our wide range of outstanding serene rituals which we offer. Ariadne Athens inspires well-being through revitalizing therapies and result driven beauty care.



GRECIAN PRINCE & PRINCESS

By Ariadne Athens

Hydrating and nourishing face & body treatment

Αφεθείτε σε μία μοναδική εμπειρία φροντίδας και ευεξίας, με αυθεντικές, γήινες νότες της ελληνικής γης, και αισθανθείτε σαν Πρίγκιπας και Πριγκίπισσα μαζί με το ταίρι σας. Απολαύστε τα μοναδικά οφέλη των σπάνιων βοτάνων, αφεθείτε στις βελούδινες υφές που αγκαλιάζουν την επιδερμίδα σας και βυθίστε τις αισθήσεις σας σε έναν κόσμο πολυτελούς περιποίησης. Η εφαρμογή της μάσκας σώματος με βιολογικό μέλι, αφήνει την επιδερμίδα εμφανώς αναζωογονημένη και πιο σφριγηλή. Η χαλαρωτική μάλαξη σε όλο το σώμα που ακολουθεί με αρώματα φασκόμηλου, μελιού και δεντρολίβανου, επισφραγίζει μία εμπειρία πριγκιπικής περιποίησης. Η θεραπεία επισφραγίζεται με το άπλωμα ενός δροσιστικού gel από κόκκινα σταφύλια, το οποίο ενυδατώνει σε βάθος, τονώνοντας παράλληλα τις αισθήσεις σας.

*Ιδανική θεραπεία για ζευγάρια.

Hydrating and nourishing face & body treatment

Let us make you feel like a real Prince or Princess. Indulge in the genuine earthy notes of Greece, luxuriate in the benefits of rare herbs, relax in the velvet textures that cover your skin, as each and every step of this treatment imbue your senses in a world of opulence. The treatment includes an exfoliation with olive and roses, followed by the application of a rich body mask, containing a refreshing cocktail rich in organic honey, which contributes to the hydration, regeneration and tightening of the skin. The relaxing head to toe massage with warm pouches that complements the treatment with aromas of clary sage, honey and rosemary, literally endows an experience designed for royals.

*Ideal for couples.

Duration: 2h / 150,00 €

BOTANICAL VOYAGE

By Ariadne Athens

Θεραπεία αποτοξίνωσης

Στοχευμένη θεραπεία αποτοξίνωσης και τόνωσης του λεμφικού συστήματος. Αισθανθείτε την επιδερμίδα σας απαλή και λεία, καθώς οι κόκκοι από κουκούτσι ελιάς απολεπίζουν σε βάθος, ενώ ο συνδυασμός μαύρου πιπεριού και δεντρολίβανου, βοηθά το δέρμα να ανακτήσει την ελαστικότητά του. Η μάσκα σώματος, εμπλουτισμένη με βασιλικό και λεμονόχορτο, καθαρίζει, αποτοξινώνει, ενυδατώνει και θρέφει την επιδερμίδα. Στη συνέχεια, η εξειδικευμένη μάλαξη αποτοξίνωσης συνδυασμένη με το καινοτόμο μείγμα από αγνό λάδι δίκταμου, εμπλουτισμένο με στήμονες κρόκου (σαφράν), θα ενεργοποιήσει την φυσική διαδικασία αποσυμφόρησης του λεμφικού συστήματος. Κλείνοντας, το δροσερό μείγμα κισσού, πράσινου τσαγιού και γκρέιπφρουτ, θα χαρίσει προστασία και σύσφιξη στο δέρμα, προσφέροντάς του παράλληλα μια υγιή λάμψη και νεανική εμφάνιση.

Purifying detox ritual

A targeted treatment specially designed to enhance the body's natural lymph detoxifying mechanisms. This therapeutic journey starts with a Hammam session, followed by an invigorating exfoliation using black pepper and rosemary to reduce water retention, improve circulation and firm and hydrate at the deepest level. Rejuvenate each and every part of your body with a thoroughly cleansing and detoxifying body mask, imbued with basil and lemongrass that purify and hydrate. The targeted massage technique that follows, performed with the rich in antioxidants and healing properties innovative blend of pure dittany oil, infused with saffron, ivy, green tea and grapefruit, will protect and firm your skin, while offering a healthy radiance and youthful appearance.

Duration: 1h & 45 min / 120,00 €

The Ultimate Wellness Experience

The Ultimate Wellness Experience



www.eliaermouhotel.com

www.eliaermouhotel.com





ELIAERMOU
ATHENS HOTEL
★★★★★

www.eliaermouhotel.com